

LIBERALE MUTUALITEIT

Dieetadvies

De tussenkomst bedraagt maximum 10 euro per consultatie, met een maximum van 6 consultaties per kalenderjaar.

Bodystyling

Wij verlenen eenmaal per kalenderjaar een tegemoetkoming van **maximaal 60 euro** aan leden die 20 oefenbeurten afleggen bij Bodystyling. De tegemoetkoming kan nooit meer bedragen dan het effectief betaalde bedrag.

Infraligne

Wij verlenen eveneens eenmaal per kalenderjaar een tussenkomst van **maximaal 60 euro** aan leden die een tienbeurtenkaart of een onderhoudsabonnement aanschaffen bij Infraligne.

Exclusief voor onze leden!

U krijgt hier bovenop twee gratis sessies ter waarde van **€ 32!**

Weight Watchers

Er is een tegemoetkoming voorzien voor leden die deelnamen aan een cursus van Weight Watchers. Deze bedraagt **€ 10 per sessie** en wordt toegekend na de 6e sessie. De 6 lessen dienen gevolgd te worden in een periode van 6 maanden. De tegemoetkoming kan nooit meer bedragen dan het effectief betaalde bedrag.

Bovenop deze tegemoetkoming biedt Weight Watchers onze leden in 2014 de volgende kortingen aan:

- gratis inschrijving t.w.v. € 15 bij de aankoop van een Combi Pas EN de eerste maand Combi Pas wordt aan € 19,5 aangeboden i.p.v. € 39,95. Om gebruik te maken van dit voordeel dient het lid het blauwe ziekenfondsklevertje af te geven aan de coach.

OF

- € 20 korting op het 3 maanden abonnement via Weight Watchers Online. Dit wil zeggen dat de leden van de Liberale Mutualiteit € 39,95 betalen i.p.v. € 59,95. Het lid dient naar

www.weightwatchers.be/libmut te surfen om van deze korting te genieten.

De bovenstaande voordelen zijn onderling cumuleerbaar, maar niet cumuleerbaar met andere acties van Weight Watchers en zijn eenmalig geldig tot 31 december 2014.

Maximale tegemoetkoming dieet

De verschillende vormen van dieet (dieetadvies, Weight Watchers, Infraligne, en Bodystyling) kunnen gecombineerd worden, maar mogen samen het maximum voorziene bedrag van **60 euro per kalenderjaar** niet overschrijden. De terugbetaling kan nooit meer bedragen dan het persoonlijk aandeel dat werd betaald.

Liberaal Mutualiteit Antwerpen specifiek:

Diabeteseducator bij de Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen

Diabeteseducatoren zijn diëtisten en verpleegkundigen die een intensieve opleiding hebben gevolgd tot expert op het domein van diabetes. Bij de Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen is een diëtiste werkzaam met de RIZIV-erkenning diabeteseducator.

De consultaties bij de diabeteseducator worden volledig terugbetaald als u een diabeteszorgtraject contract hebt afgesloten.

Tijdens de kantooruren in de dienstencentra van de Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen:

- Kruisbogenhofstraat 17 – 2500 Lier
- Lange Nieuwstraat 109 - 2000 Antwerpen
- Fr. De Merodestraat 76-78 - 2800 Mechelen
- Collegestraat 6 - 2200 Herentals

Geneesmiddelen tegen overgewicht

U krijgt een tussenkomst in de aankoop van geneesmiddelen tegen overgewicht.

Xenical zijn geneesmiddelen die ondersteunend werken in geval van ernstig overgewicht.

Xenical vermindert de vertering en de opname van vetten.

Wij verhogen de strijd tegen de overtollige kilo's nog wat en verlenen naast het voeding- en dieetadvies ook een tegemoetkoming voor geneesmiddelen tegen overgewicht. Leden die op doktersvoorschrift geneesmiddelen tegen overgewicht aanschaffen die geregistreerd zijn bij de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid in België, krijgen een tussenkomst van **maximaal 40 euro per kalenderjaar**. Degene die aanspraak maakt op de tegemoetkoming moet een BMI hebben van 30 of meer en de geneesmiddelen moeten door een geneesheer voorgeschreven zijn. De terugbetaling kan nooit meer bedragen dan het persoonlijk aandeel dat werd betaald.

Kinderen met gewichtsproblemen

wordt 50% op de oplegkosten voor de raadpleging diëtiste en /of behandeling in een opvangcentrum terugbetaald tot **125 euro**

Obesitaschirurgie

voor personen met een BMI vanaf 35 :

Bij ingrepen wegens ernstige vorm van zwaarlijvigheid kan een éénmalige tussenkomst verleend worden van 50% in de oplegkosten van een maagband, maagbypass of verticale maagverkleining terugbetaald tot **200 euro**

TUTTI FRUTTI (het fruitproject in scholen)

Tutti Frutti is een fruitabonnement dat in alle Vlaamse basis- en secundaire scholen aangeboden wordt. Wie zo'n fruitabonnement neemt, krijgt tot het einde van het schooljaar 1 stuk fruit per week. Op die manier wil men de jeugd sensibiliseren om meer fruit te eten.

Er wordt een tussenkomst verleend van max. € 9,00 voor de gezondheidscampagnes fruit in schoolverband. Deze campagnes dienen te lopen over het gehele schooljaar. De tussenkomst kan nooit meer bedragen dan de ouderbijdrage.

Vakanties voor jongeren met obesitas

Een vakantie kan wonderen verrichten voor kinderen met overgewicht.

Voor jongeren met obesitas bestaan specifieke vakanties in binnen- of buitenland met begeleiding op maat.

We verlenen een tussenkomst van **10 euro per overnachting** met een **maximum van 14 overnachtingen** per kalenderjaar.
Zo krijgt u tot **140 euro** terugbetaald

Voor kinderen van 5 tot en met 18 jaar die aan obesitas lijden.

Voorwaarden

- Tijdens de grote vakantie (juli - augustus) wordt de tussenkomst tot één periode beperkt.
- De vakanties moeten ingericht worden door erkende instellingen.

- De tegemoetkoming is niet cumuleerbaar met de tegemoetkoming voor kinder- en jongerenvakanties.

Onze Diëtiste

Je kan haar bereiken in :

Mechelen, Fr.De Merodestraat 76 - 78 (maandagvoormiddag)

Herentals, Collegestraat 6 (maandagnamiddag)

Antwerpen, Lange Nieuwstraat 109 (dinsdag, woensdag en donderdag)

Onze diëtiste werkt enkel op afspraak ! Je kan haar bereiken telefonisch 03/203.76.52 of per mail : voeding@LMPA.be

Werkwijze en tarieven :

Tussenkost van € 10, voor de eerste zes consultaties reeds afgehouden.

- tijdens een eerste consultatie, duurtijd 1u30 (€15-) wordt een individueel, aangepast voedingsdieetplan opgemaakt.

- de tweede consultatie duurtijd 30 min (€10-) worden alle vragen en problemen inzake het dieet- of voedingsplan besproken.

- van de verdere opvolgingsconsultaties zijn de eerste vier gratis, de volgende betaalt u €10 per consultatie.

- kinderen ongeacht de leeftijd betalen slecht de helft van deze tarieven.

- De terugbetalingen voor de 5 vormen van dieetadvies zijn combineerbaar, maar mogen het maximum voorziene bedrag van 60 euro per kalenderjaar niet overschrijden.