

De Voorzorg Antwerpen

Dieetadvies

Gezond en evenwichtig eten is voor iedereen belangrijk. Het geeft je energie en behoedt je voor gezondheidsproblemen. Een gezonde eet- en levensstijl kan chronische aandoeningen zoals diabetes, hart- en vaatziekten, overgewicht, ... voorkomen of een positieve invloed hebben op de behandeling.

Hoeveel bedraagt de korting?

- Tot 55 % korting.
- Voor een intakeconsultatie betaal je 22 euro, in plaats van 46 euro.
- Voor een opvolgconsultatie betaal je 12,50 euro, in plaats van 21 euro.

Wie kan terecht bij onze voedings- of dieetdeskundige?

- Je hebt persoonlijk advies nodig om gewicht te verliezen.
- Je wil gezonder en evenwichtiger eten.
- Je bent vegetariër of veganist.
- Je hebt een bepaalde aandoening zoals bijvoorbeeld: diabetes, te hoge cholesterol, voedselallergie of -intolerantie, ...
- Je bent lid van ons ziekenfonds en je betaalde je bijdrage.
- Onze voedings- en dieetdeskundigen geven op al jouw voedingsvragen een antwoord, rekening houdend met jouw levensstijl.

Hoe krijg je de korting?

Maak telefonisch een afspraak bij één van onze diëtisten. De korting wordt meteen verrekend tijdens de consultatie.

Meer informatie?

- Meer informatie vind je [hier](#)
- Stuur een e-mail naar Well2DAY@devoorzorg.be
- Bel 03 285 43 53

Waar kan je terecht?

- Well2DAY-centra:
Antwerpen, Amerikalei 110
Herentals, Zandstraat 42
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10
- Antwerpen:
Belgiëlei 142

Sint-Bernardsesteenweg 200

- Boom, Antwerpsestraat 33
- Geel, Nieuwstraat 102
- Kapellen, Dorpsplein 9
- Lier, Kartuizersvest 53
- Mol, Lichtstoetstraat 2
- Mortsel, Statielei 4
- Rijkevorsel, Sint-Luciestraat 27
- Schoten, Churchilllaan 53
- Turnhout, De Merodelei 19
- Willebroek, Dokter Persoonslaan 15 E

Voor wie is deze dienst?

Deze dienst staat open voor zowel leden als niet-leden van De VoorZorg. Leden kunnen wel rekenen op een fikse korting.

Weight Watchers

Wil je via de Weight Watchersmethode werken aan een gezond gewicht? Via groepssessies, speciale coachingprogramma's en doelgerichte voedingsplannen word je begeleid naar gezondere voedingsgewoontes. Weight Watchers geeft leden van De VoorZorg een mooie korting.

Hoeveel bedraagt de korting?

- *Weight Watchers Combi Pas - all in abonnement*

Je eerste Combi Pas krijg je voor 19,50 euro (voor de eerste maand). Je inschrijving (ter waarde van 15 euro) is dan gratis. Na onlineactivering betaal je vanaf de 2de maand 39,95 euro per maand.

- *Weight Watchers online*

Je krijgt 20 euro korting op het Online Standaard 3 Maandplan van Weight Watchers. Je betaalt 39,95 euro in plaats van 59,95 euro voor een 3-maanden abonnement.

Wie heeft recht op een korting?

Je bent lid van ons ziekenfonds en betaalde je bijdrage.

Hoe krijg je de korting?

- Neem een roze ziekenfondskleef mee naar de cursus en bezorg deze aan je coach.
- Voor het onlineabonnement registreer je je via www.weightwatchers.be/socmut